

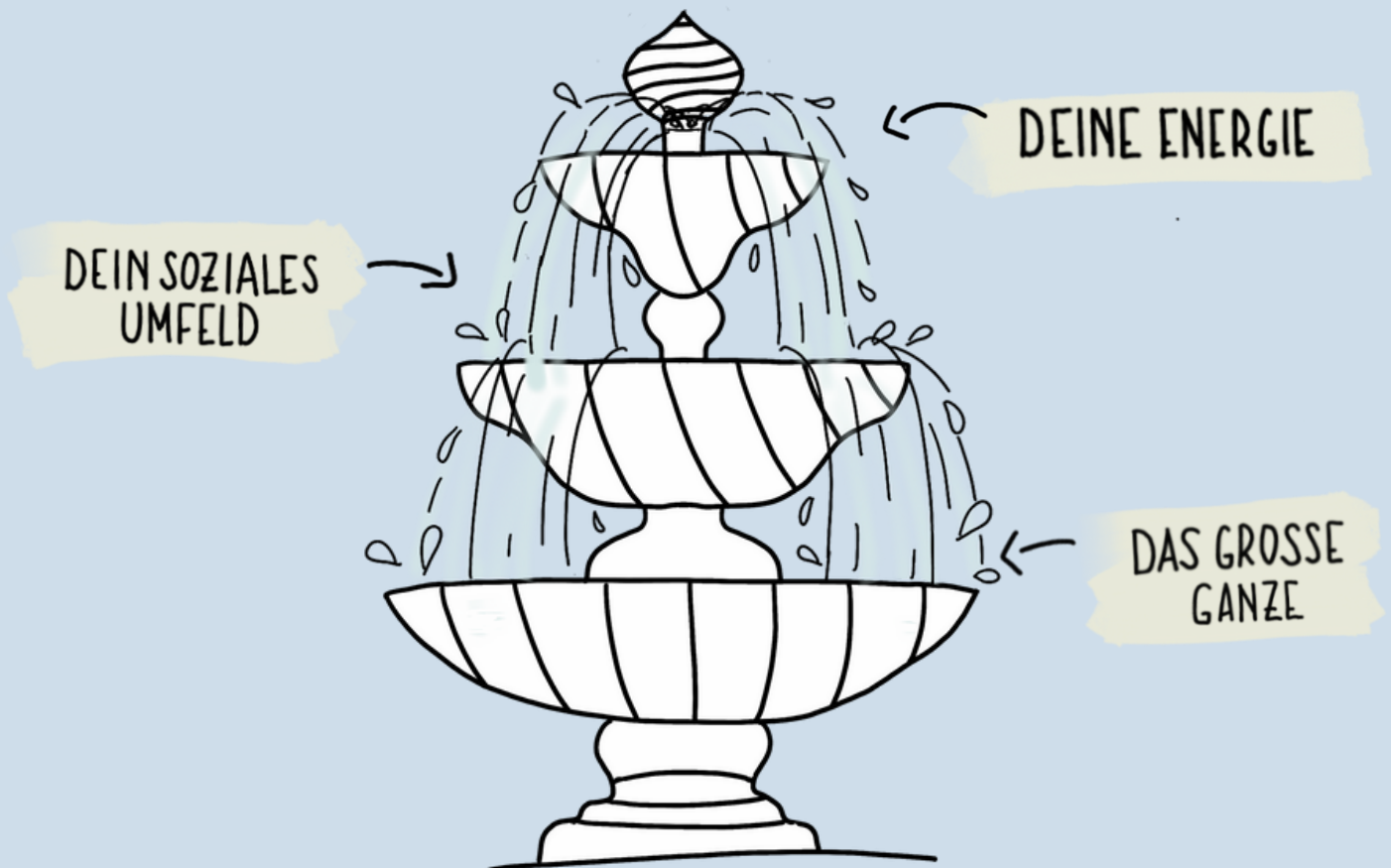
Der Römische Brunnen



Der Energiekreislauf des römischen Brunnens der sich – wenn wir in unserer Kraft sind - in uns spiegelt.

Die große, untere Schale des Brunnens steht für das große Ganze, das Universum der Energie. Die mittlere Schale des Brunnens steht für dein soziales Umfeld (deine Familie, dein Partner, Freunde, Kollegen) Die obere Schale des Brunnens steht für dich selbst.

Das Wasser im Brunnen fließt von unten nach oben und ergießt sich zuerst in die obere Schale. Stell dir jetzt vor, das Wasser ist dein Energiefluß.





Die obere Schale ist deine Energieschale

Wenn es dir gut geht und deine Energieschale gefüllt ist, kann DEINE Energie überfließen....



...in die mittlere Schale – also dein soziales Umfeld

Dein Umfeld wird also von deinem guten Energiezustand genährt und kann davon profitieren.

Wenn es dir gut geht und du in einem guten Zustand bist, wird dein Umfeld das spüren können und sich ob deiner guten Laune, deiner wunderbaren Ausstrahlung und deiner Energie erfreuen und daran teilhaben können. Das wiederum hat Auswirkung auf das Energielevel deines Umfelds – deine Mitmenschen werden sich wohl fühlen und einen guten Tag haben.

Ein hohes Energielevel ist ansteckend.

Füllt sich nun die Energieschale deines Umfeldes, kann diese Energie wieder überlaufen...



...in die Schale des Großen Ganzen, des Universums

Damit kann der Römische Brunnen sich wieder selbst nähren und diese Energie kann wieder aufsteigen und sich in deine Energieschale ergießen.

Wenn es dir gut geht, du ein glückliches und zufriedenes Leben führst, Freude leben kannst und deine tiefsten Bedürfnisse gestillt werden können – wirst du in deinem Energiefluss sein und in deiner Mitte sein. Wenn die Energie in deiner inneren Kraftquelle fließen kann und du Zugang dazu hast, kannst du innerlich stark sein und in dir ruhen. Das schafft Selbstvertrauen und stärkt dein Selbstwertgefühl.

In deiner unumstößlichen inneren Mitte kannst du Energie schöpfen um für dich selbst und für deine Mitmenschen da zu sein.

Graphics by Vanessa Blöcher